



1. BUDO – CLUB Osterholz – Scharmbeck



Karate, Jahresplan 2009

Winterlehrgang in Bremen, 02. – 04.01.2009 mit v.Oehsen, Mixa, Buddrus

Gürtelprüfung Kyugrade Ende Februar/ Anfang März, Datum wird bekannt gegeben

Osterlehrgang in Bremen 10. – 12.04.2009 mit v.Oehsen, Mixa, Buddrus

Osterferien 30.03. – 15.04.2009

Pfingstferien 22.05.2009 , 02.06.2009

Gürtelprüfung vor den Sommerferien, Datum wird bekannt gegeben

Grillfete Karateabteilung 21.06.2009

Sommerferien 25.06. – 05.08.2009

Sommerlehrgang in Haslach (Schwarzwald) 30.07. – 03.08.2009 mit v.Oehsen, Mixa, Buddrus

Herbstferien 05.10. – 17.10.2009

Herbstlehrgang in Meißen (Sachsen) 23.10. – 25.10.2009 mit v.Oehsen, Mixa, Buddrus

Vereinsmeisterschaft für Kinder Ende November, 27.11.2009

Gürtelprüfungen 11.12.2009

Weihnachtsfest Karateabteilung 18.12.2009

Weihnachtsferien 23.12. 2009 – 06.01.2010

In den Ferien findet jeweils kein Training im Verein statt.

Trainingszeiten Karate :

Montag : 20⁰⁰ – 21³⁰ Uhr Karate für alle Kyugrade und Jukuren (Karate für Ältere, ab 30 Jahre)

Mittwoch : 18³⁰ – 20⁰⁰ Uhr Karate für alle Graduierungen, Jugendliche und Jukuren

Freitag : 18³⁰ – 20⁰⁰ Uhr Karate für Kinder ab 8 Jahre bis 14 Jahre